

Sport- und Gesundheitskurse SoSe 2022

Kurs	Wann	Kurs-Code	Wo	Beitrag		Kurs	Wann	Kurs-Code	Wo	Beitrag		
				Studierende	Beschäftigte					Studierende	Beschäftigte	
Acro-Yoga	Di., 19:30–20:45 (G)	ACY-01	SHL	15 €	31 €	Kraftsport	Mo, Do, Fr, 9:00–12:00	KRS	KR	25 €	50 €	
	Di., 20:45–22:00 (F)	ACY-02					Mo- Do, 16:00–22:00					
Allg. Fitness	Mo., 19:00–20:15	ALF-01	GAH	15 €	31 €		Mo. 18:15–19:30 ♀only	KRS-01				
Badminton	Di., 19:00–20:30 (G)	BAD-01	RSH	15 €	31 €		Do. 19:00–20:30 ♀only	KRS-02				
	Mi., 19:30–20:45 (G)	BAD-02	GAH			Laufgruppe	Mi., 18:00–19:30	LAG-01	GAS	13 €	26 €	
	Do., 17:00–18:15 (G)	BAD-03				Mountainbiken	Do., 17:00–19:00	MTB-01	out	13 €	26 €	
	Do., 18:15–19:30 (F)	BAD-04				Pilates	Di., 12:30–13:30	UGM-PIL-01	SHL	15 €		
Barocktanz / frühe Tänze	Di., 20:30–22:00	GST-BT	SHD	15 €	31 €	Di., 17:00–18:00	PIL-02					
Basketball	Mo., 20:45–22:00	BAB-01	GAH	13 €	26 €	POI / Oriental Dance	Do., 20:45–22:00	POI-01	GAH	15 €	31 €	
	Di., 19:00–20:30	BAB-02	RSH			Rückenfitness	Di., 19:30–20:45	RUF-01	GAH	15 €	31 €	
	Mi., 17:00–18:15	BAB-03	GAH			Rückenschule	Mo., 16:30–17:30	UGM-RUS-01	SHL	15 €		
Body Total	Di., 18:00–19:15	BOT-01	GAH	15 €	31 €	Salsa	Do., 20:00–21:00 (G1)	SAL-01	SHL	15 €	31 €	
Cardio-Fitness	Mo.-Fr. 9:00–12:00	CAR	CR	22 €	45 €	Do., 21:00–22:00 (G2)	SAL-02					
	Mo.- Do. 16:00–22:00					Schach	Di., 18:30–20:00	SHA-01a/b	SIZ	15 €	31 €	
Fechten	Mi., 17:00–18:15	FEC-01	GAH	17 €	35 €	Schwimmen	Mo. 20:30–21:45 Allg.	SCW-01	JB	17 €	35 €	
Flag Football	Di., 18:15–19:30 out	FFB-01					GAS	13 €				26 €
	Di., 20:45–22:00 indoor		GAH	Mi. 19:45–21:45 (Nichtschwimmer/Anf.)	SCW-03							
Functional Training	Fr., 18:00–19:30	FCT-01	GAH	15 €	31 €		Mi., 20:45–21:45 Allg.	SCW-04				
Fußball	Mo., 17:00–18:15	FUB-01	GAS	13 €	26 €		Do. 19:45–20:45 F/Allg.	SCW-05				
	Di., 18:15–19:30	FUB-02					Do. 20:45–21:45 Allg.	SCW-06				
	Mi., 18:15–19:30	FUB-03				Fb						
	Do., 17:00–18:15	FUB-04				GAH						
	Fr., 19:00–20:30	FUB-05										
Gerätturnen	Di., 19:30–20:45	GET-01	GAH	15 €	31 €	Rennrad / Power Pacing	Mi. 17:00–20:00 outdoor	POP-01	GAH	15 €	31 €	
	Do., 18:15–19:30	GET-02				Mi., 19:00–20:15 indoor	POP-02	Outdoor				
Gesellschaftstanz	Mo., 19:30–20:45 (G)	GST-01	SHL	15 €	31 €	Stabilisation / Muskelaufbau	Mo., 18:15–19:30	STT-01	GAH	15 €	31 €	
	Mo., 20:45–22:00 (F1)	GST-02				Tauchen / Schnorcheln	Di., 20:15–21:45	TAS-01	JB	23 €	45 €	
	Mi., 17:30–19:00 (G)	GST-03				Tischtennis	Mo., 20:45–22:00	TIT-01	GAH	15 €	31 €	
	Mi., 19:00–20:30 (F1)	GST-04				Mi., 20:45–22:00	TIT-02					
	Mi., 20:30–22:00 (F2)	GST-05				Tennis	Mo. – Fr. freie Zeiten	TEN	GAS	Te	2 €	4 €
	Do., 17:00–18:30 (G)	GST-06				Ultimate Frisbee	Di., 17:00–18:15	UFR-01	GAH	13 €	26 €	
Handball	Di., 20:30–22:00	HAB-01	RSH	13 €	26 €	Unihockey / Floorball	Mo., 18:15–19:30	UHO-01	GAH	13 €	26 €	
	Do., 20:45–22:00	HAB-02	GAH			Mi., 18:15–19:30	UHO-02					
Judo	Mo., 19:00–20:30	JUD-01	JSH	15 €	31 €	Volleyball / Beachvolleyball	Mo. 19:30–20:45 out/in	VOB-01	GAS	13 €	26 €	
	Do., 19:00–20:30	JUD-02					Di., 16:30–18:00 (MA)	VOB-MA				
Ju-Jutsu / Selbstvert.	Mo., 17:30–19:00	JUU-01	JSH	15 €	31 €		Di., 18:00–19:30 out	VOB-02				
	Di., 18:30–20:00	JUU-02					Do. 19:30–20:45 (out/in)	VOB-03				
(Fels-) Klettern	Mo., 19:30–20:45 (F)	FKL-01	GAH	17 €	35 €	Wandern	Gesamtanmeldung für alle 8 Touren bis 09/2022	WAN-12345678	Outdoor	13 €	26 €	
	Mo., 20:45–22:00 (G)	FKL-02				Yoga	Di., 18:00–19:30	UGM-YOG-01	SHL	15 €		
	Mi., 19:30–20:45 (F)	FKL-03				Do., 18:30–20:00	UGM-YOG-02					
	Mi., 20:45–22:00 (G)	FKL-04				KW	Zumba	Di., 20:45–22:00	ZUM-01	GAH	15 €	31 €
	Do., 18:15–19:30 (F)	FKL-05				Schnupper-Card	04.04. – 29.04.2022	SC_SS22		5 €		
	Do., 19:30–20:45 (F)	FKL-06										

Sportstätten und Abkürzungen



Einrichtung	Abkürzung	Sporthalle / Raum	Adresse
Universitätssportzentrum USZ	GAH	Glückauf-Sporthalle	Chemnitzer Straße 48
	GAS	Glückauf-Stadion	
	kl. GAH	Kleine Glückauf-Sporthalle	
	gr. GAH	Große Glückauf-Sporthalle	
	GR	Gymnastikraum	
	CR	Cardioraum	
	KR	Kraftraum	
	KW	Kletterwand	
	Te	Tennisanlage	
	Fb	Fußballplatz	
	Bpl	Beachplatz	
Sporthalle Lessingstraße	SHL	Gesundheitssport- und Tanzhalle	Lessingstraße 45
Sporthalle Dürer-Haus	SHD	Allzweck-Sporthalle	Kreuzgasse
Jahn-Sporthalle	JSH	Zweikampf-Sporthalle	Turnerstraße 3
Johannisbad	JB	Schwimmhalle	Johann-Sebastian-Bach-Straße 1 A
Rülein-Sporthalle	RSH	Spielsport-Großfeldhalle	Meißner Ring 20 C
Studien-Informations-Zentrum	SIZ	Konferenz- und Schachraum	Prüferstraße 2